

## 読書(図書館) 2026年

3月1日

	書名	著者	評
58	40代からはじめるあなたの予防医学	角田 拓実	△可・不可なく
57	天晴れアヒルバス	山本 幸久	
56	明日の私の見つけ方	長月 天音	
55	晴れのシーンを撮る日に、雨が降ったら?	飯塚 健	
54	農家が教える草刈り・草取りコツと裏ワザ	農文協	△可・不可なく
53	かんたん!らくらく!草取りのコツ	神津 博	△可・不可なく
52	農家が教える厄介な雑草の叩き方	農山漁村文化協会	△可・不可なく
51	絶対に行けない世界の非公開区域99	ダニエル・スミス	bimyo…(?!?)
50	正解のない道の進み方	石井 玄	○60点
49	魚へん漢字おいしい解体新書	魚偏漢字研究所	○ためになる
48	Nのために	湊 かなえ	bimyo…(?!?)
47	デブを捨てに	平山 夢明	何だっぺ!?
46	他人屋のゆうれい	王谷 晶	○良いね👍
45	筋力&体力が低下しても250ヤード以上飛ばせる飛距離UP術	杉村 良一	△可・不可なく
44	死ぬまで落ち着かない	鶴見 済	bimyo…(?!?)
43	本日も晴天なり	梶 よう子	○良いね👍
42	ぼけてもいいよ	村瀬 孝生	△可・不可なく
41	順風満帆	波木 銅	bimyo…(?!?)
40	人間標本	湊 かなえ	何だっぺ!?
39	億男	川村 元気	○ふつう
38	僕は金になる	桂 望実	○感動
37	アゲハの公約	三萩 せんや	涙☺
36	後家殺し	山本 一力	△可・不可なく
35	ひみつのビクビク	フランチェスカ・サンナ	△可・不可なく
34	ずかん色	東京工芸大学色の国際科学芸術研究センター	○ためになる
33	10歳からの「美術の歴史」	下濱 晶子	○ためになる
32	ずかん縄文土器	井口 直司	bimyo…(?!?)
31	推し、燃ゆ	宇佐見 りん	△可・不可なく
30	「謙虚な人」の作戦帳	ジル・チャン	bimyo…(?!?)
29	ディズニーありがとウの神様が教えてくれたこと	鎌田 洋	○感動
28	政治のことよくわからないまま社会人になった人へ	池上 彰	○ためになる
27	ザ・ミッション	堂場 瞬一	◎すごく良い
26	この会社、後継者不在につき	桂 望実	◎すごく良い
25	団地メシ!	藤野 千夜	○良いね👍
24	タツノオトシゴ図鑑	サラ ローリー	○ためになる
23	波乱万丈な頼子	真梨 幸子	○良いね👍

## 読書(図書館) 2026年

3月1日

	書名	著者	評
22	忘れないで、ガザ	佐藤 真澄	○感動
21	イラストでわかる大相撲	十枝 慶二	○ためになる
20	人さらい	翔田 寛	○良いね👉
19	麦本三歩の好きなもの	住野 よる	△可・不可なく
18	マンガ&物語で読む偉人伝	学研プラス	○ためになる
17	夜が暗いとはかぎらない	寺地 はるな	bimyo-…(?!?)
16	さかな ひとりでよめるシリーズ	Gakken	○ためになる
15	ゴルフ場には死体がいっぱい	江上 剛	○良いね👉
14	山へ行った画家が丸太の弁当をつくって林業の応援活動をはじめた話	牧野 伊三夫	○良いね👉
13	高血圧管理・治療ガイドライン 2025	日本高血圧学会高血圧管理・治療ガイドライン委員会	難だっぺ↓↓
12	ゴッホ	園府寺 司	涙☹️
11	負債1400億円を背負った男の逆転人生	福島 範治	◎すごく良い
10	へっぽこ膝栗毛 4	稲葉 稔	◎すごく良い
9	ふたりでちょうど200%	町屋 良平	何だっぺ!?
8	移動そのもの	井戸川 射子	何だっぺ!?
7	反骨魂	延江 浩	○良いね👉
6	宮部みゆきが「本よみうり堂」でおすすめした本 2015-2019	宮部 みゆき	○良いね👉
5	本を読む人はうまくいく	長倉 顕太	bimyo-…(?!?)
4	はじめての哲学	石井 郁男	○良いね👉
3	きときと夫婦旅	椰月 美智子	◎すごく良い
2	君は誰と生きるか	永松 茂久	眠たっzzz
1	キング牧師	山田 せいこ	○良いね👉