

# 読書(図書館) 2026年

1月12日

	書 名	著 者	評
14			
13	高血圧管理・治療ガイドライン 2025	日本高血圧学会高血圧管理・治療ガイドライン委員会	難だっぺ↓↓↓
12	ゴッホ	園府寺 司	涙☹
11	負債1400億円を背負った男の逆転人生	福島 範治	◎すごく良い
10	へっぽこ膝栗毛 4	稲葉 稔	
9	ふたりでちょうど200%	町屋 良平	
8	移動そのもの	井戸川 射子	何だっぺ!?
7	反骨魂	延江 浩	
6	宮部みゆきが「本よみうり堂」でおすすめした本 2015-2019	宮部 みゆき	○良いね👍
5	本を読む人はうまくいく	長倉 顕太	bimyo-…(?_?)
4	はじめての哲学	石井 郁男	○良いね👍
3	きときと夫婦旅	椰月 美智子	◎すごく良い
2	君は誰と生きるか	永松 茂久	眠たっzzz
1	キング牧師	山田 せいこ	○良いね👍