

# 読書 2025年

12月21日

	書 名	著 者	満足感
1	どんなビジネスを選べばいいかわからない君へ	村上 学	50
2	名作に学ぶ人生を切り拓く教訓50	西岡 忞誠	50
3	へっぽこ膝栗毛 1	稲葉 稔	75
4	打ち返す力	水谷 隼	68
5	蹴りたい背中	綿矢 りさ	55
6	人間失格	太宰 治	58
7	注文の多い料理店	宮沢 賢治	58
8	KORY	KORY Moldova	60
9	一步踏み出せない人のための株式原論	馬淵 磨理子	55
10	しょせん幸せなんて、自己申告。	綾小路 きみまろ	65
11	インストール	綿矢 りさ	60
12	人はどうして老いるのか	日高 敏隆	55
13	震える天秤	染井 為人	70
14	パッキパキ北京	綿矢 りさ	68
15	暗号の子	宮内 悠介	68
16	わらしべ長者、あるいは恋	服部 真澄	65
17	クラウド・ナイン	服部 真澄	68
18	令和版全訳小説伊勢物語	服部 真澄	50
19	嫌いなら呼ぶなよ	綿矢 りさ	45
20	墨のゆらめき	三浦 しをん	60
21	作家とけもの	伊谷 純一郎	65
22	じんせいのはしがみついてなんぼです	木坂 涼	40
23	歯周病はすぐに治しなさい!	森永 宏喜	55
24	ガチャガチャの経済学	小野尾 勝彦	40
25	へっぽこ膝栗毛 2	稲葉 稔	80
26	サウナのトリセツ	小林 弘幸	45
27	精神科医がすすめるこれからの生き方図鑑	樺沢 紫苑	45
28	医者が教える究極にととのうサウナ大全	加藤 容崇	45
29	コアラのひみつ	南 幅 俊輔	55
30	かがくのふしぎ100	川村 康文	55
31	志賀直哉の短編小説を読み直す	島村 輝	55
32	城崎にて、殺人	西村 京太郎	70
33	がん闘病日記	森永 卓郎	70
34	小僧の神様・城の崎にて	志賀 直哉	55
35	ディズニーキャストざわざわ日記	笠原 一朗	55
36	城崎にて四篇	森見 登美彦	50
37	キノコカエルにきいてみよう	メイベル・イーケイ	45

## 読書 2025年

12月21日

	書 名	著 者	満足感
38	るるぶ北海道 '25	JTBパブリッシング	40
39	るるぶ小笠原伊豆諸島 [2025]	JTBパブリッシング	50
40	ゾウのテウニス	トーン・テレヘン	45
41	るるぶ知床阿寒釧路湿原網走 [2025]	JTBパブリッシング	40
42	臆病な都市	砂川 文次	50
43	かっかどるどるど	若竹 千佐子	45
44	こんな感じで書いてます	群 ようこ	50
45	何かをやりとげたいと思った、70歳の日本一周の旅	阿波 周作	50
46	本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む	かまど	45
47	地球の歩き方 東京の島々 J14	地球の歩き方編集室	60
48	メガバンク銀行員ぐだぐだ日記	目黒 冬弥	60
49	ライフ	小野尾 史宜	65
50	我が師・志村けん	乾き亭 げそ太郎	70
51	自分は、家族なしでは生きていけません。	あばれる君	70
52	転校生	増田 こうすけ	50
53	生活	町屋 良平	50
54	まるみかん大一番	まはら 三桃	40
55	変な家	雨穴	40
56	タクジョ!	小野寺 史宜	65
57	奇跡を蒔くひと	五十嵐 貴久	70
58	やせてはいけない!	和田 秀樹	50
59	仕事のためには生きてない	安藤 祐介	70
60	日ノ出家のやよろず	安藤 祐介	65
61	道をたずねる	平岡 陽明	60
62	喫茶おじさん	原田 ひ香	60
63	真田十勇士	田中 創	55
64	人望という技術	一木 広治	55
65	松田さんの181日	平岡 陽明	60
66	ロス男	平岡 陽明	60
67	るるぶ天橋立城崎 '26	JTBパブリッシング	55
68	あなたの涙は蜜の味	辻村 深月	50
69	大切なひとへ	瀬戸内 寂聴	40
70	一人法師	なつむら そうじ	45
71	100歳の100の知恵	吉沢 久子	30
72	春夏秋冬しあわせを呼ぶ生き方	吉沢 久子	30
73	母親からの小包はなぜこんなにダサイのか	原田 ひ香	50
74	ゾウがやってきた	ホリー・ゴールドバーグ・スローン	40
75	生殖記	朝井 リョウ	45

## 読書 2025年

12月21日

	書 名	著 者	満足感
76	赤絵そうめん	山本 兼一	65
77	間借り鮎まさよ	原 宏一	65
78	山の神の使い	最上 一平	50
79	へっぽこ膝栗毛 3	稲葉 稔	80
80	まだ温かい鍋を抱いておやすみ	彩瀬 まる	60
81	署長サスペクション	今野 敏	60
82	それなら、それで	詩織	50
83	できない男	額賀 滯	60
84	あなたの幸福度が上がるデンマークの仕事と生活	マイク・ヴァイキング	20
85	思い出の謎、見つけた	喜多 ひろ	30
86	マウスマンション/サムとユリアだいげきじょうへ	カリナ・スカープマン	30
87	マウスマンション/サムとユリア	カリナ・スカープマン	30
88	おっばいマンション改修争議	原田 ひ香	40
89	小説ゴルフ人間図鑑	江上 剛	50
90	高田純次のチンケな自伝	高田 純次	55
91	テノヒラ幕府株式会社	安藤 祐介	80
92	小名浜ピープルズ	小松 理虔	10
93	カレーの時間	寺次 はるな	35
94	新しい恋愛	高瀬 隼子	15
95	惣十郎浮世始末	木内 昇	45
96	日清食品をぶつつぶせ	安藤 徳隆	10
97	につぽん全国たのしい船旅2025-2026	ｲｸﾛｽ出版	55
98	同居鮎 間借りまさよ2	原 宏一	68
99	アミノ酸のひみつ	ひろ ゆうこ	20
100	追憶の鑑定人	岩井 圭也	65
101	再雇用という働き方	坂本 貴志	10
102	ぼくは刑事です	小野寺 史宜	78
103	室伏式世界最高の疲労回復	室伏広治	30
104	弊社は買収されました!	額賀 滯	65
105	クリ粥	山本 一力	85
106	世界でいちばん素敵な地理の教室 日本編	片岡 英夫	60
107	ことばは変わるよどこまでも	飯間 浩明	78
108	みんなが知りたい!古墳とはにわ	「古墳とはにわ」編集室	60
109	AI時代の最善手	一力 遼	67
110	血圧は1分で下がる!	今野 清志	20
111	晩秋行	大沢 在昌	70
112	1週間で勝手に血圧が下がっていく体になるすごい方法	加藤 雅俊	20
113	ぼくのデフブラらいふ	門川 紳一郎	35

## 読書 2025年

12月21日

	書 名	著 者	満足感
114	あなたの燃える左手で	朝比奈 秋	10
115	ゴルフ飛距離アップ大全	ゴルフエキスパート	50
116	ザ・リアル・スイング	奥嶋 誠昭	51
117	行った気になる!すごい名城	小和田 哲男	50
118	わたし、定時で帰ります。	朱野 帰子	73
119	令和を生きていくときに考えてほしいこと	学研プラス	50
120	高血圧 脳卒中・心筋梗塞・動脈瘤	文響社	30
121	ズボラな人でも高血圧がラクラク下がる!	工藤 考文	30
122	俺はエーгент	大沢 在昌	55
123	こんなにも優しい、世界の終わりかた	市川 拓司	60
124	リュウグウの砂に挑む	伊藤 元雄	60
125	ヒロシのネガティブ大全	ヒロシ	45
126	東大卒、じいちゃんの田んぼを継ぐ	米利休	45
127	尿トレ	山西 友典	45
128	頻尿・尿もれ	文響社	45
129	神様には負けられない	山本 幸久	
130	青春をクビになって	額賀 滯	
131	はごろもフーズってどんな会社?	宮原 美香	45
132	宇宙ビジネス超入門	佐々木 亮	50
133	だます技術	小森 美武	
134	皮膚科専門医が教えるメンズスキンケアパーフェクトガイド	小林 智子	
135	出てこい、写楽!	楠木 誠一郎	
136	僕らは、なにを武器に働けばいいのだろうか?	村井 一雄	
137	バッドフレンド・ライク・ミー	井上 千斗	
138	濱地健三郎の奇かる事件簿	有栖川 有栖	
139	さよならの保険金	額賀 滯	
140	ゆき	三浦 太郎	50